

田 子 の 浦 港

令和 8 年版

潮 位 表

緯度 $35^{\circ} 08' N$

経度 $138^{\circ} 42' E$

静岡県田子の浦港管理事務所

田子の浦港 令和 8 年版 潮位表について

1 潮汐に関する照会先

本潮位表は、海上保安庁刊行「潮汐表」から複製しています。
(標準港：清水)
このため、「潮汐表」については下記機関にお問い合わせ願います。
※水面の高さは、最低水面（D L）を基準として示しています。

〒100-8932

東京都千代田区霞が関三丁目 1 番 1 号

海上保安庁 海洋情報部 沿岸調査課 ☎ (03) 3595-3636

2 凡 例

●：朔、◐：上弦、○：望、◑：下弦

3 編集・発行

静岡県田子の浦港管理事務所

〒417-0015

静岡県 富士市 鈴川町 2 番 1 号 ☎ (0545) 33-0496

U R L : <http://doboku.pref.shizuoka.jp/desaki3/tagonoura/cyoi.html>

(当所のホームページに「潮位表」の電子データが掲載されています)

1 月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	04:30	142	14:48	140	○	09:42	99	22:04	-3
2	05:23	152	15:43	144		10:43	97	22:54	-14
3	06:08	158	16:34	148		11:30	93	23:41	-20
4	06:49	159	17:23	150		12:12	88	-	-
5	07:26	157	18:10	149		00:25	-18	12:51	83
6	08:00	153	18:55	144	●	01:05	-11	13:29	78
7	08:31	148	19:39	135		01:42	2	14:09	73
8	08:59	144	20:25	124		02:15	18	14:51	70
9	09:26	140	21:16	113		02:46	36	15:38	67
10	09:52	136	22:25	103		03:15	54	16:35	64
11	10:21	132	-	-	●	03:45	71	17:47	60
12	00:18	98	10:59	127		04:25	87	19:06	54
13	02:46	103	11:56	123		05:52	100	20:15	45
14	04:03	115	13:14	122		08:09	104	21:09	34
15	04:43	125	14:22	124		09:35	101	21:54	23
16	05:14	133	15:16	128	●	10:23	96	22:32	13
17	05:43	139	16:00	133		10:58	90	23:07	5
18	06:11	143	16:39	139		11:28	84	23:41	-2
19	06:38	146	17:17	143		11:58	78	-	-
20	07:05	148	17:55	144		00:13	-4	12:30	72
21	07:32	148	18:35	143	●	00:44	-3	13:03	66
22	07:59	148	19:16	140		01:15	3	13:39	61
23	08:25	147	20:01	133		01:47	14	14:18	55
24	08:52	144	20:53	124		02:19	29	15:02	51
25	09:19	140	21:59	114		02:52	47	15:54	47
26	09:49	136	23:39	107	●	03:28	67	17:00	43
27	10:27	130	-	-		04:15	87	18:24	37
28	02:13	110	11:30	125		05:53	104	19:51	26
29	03:59	124	13:13	123		08:40	108	21:05	13
30	14:42	128	04:48	137		10:04	101	22:04	-1
31	05:25	147	15:45	137		10:50	92	22:52	-10

2 月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	05:59	152	16:41	144	○	11:27	82	22:34	-14
2	06:29	155	17:28	149		12:01	72	-	-
3	06:57	155	18:11	149		00:12	-12	12:34	63
4	07:23	153	18:51	146		00:46	-4	13:06	56
5	07:46	151	19:29	138		01:16	9	13:38	50
6	08:07	148	20:08	129	●	01:43	25	14:12	47
7	08:26	144	20:50	118		02:07	41	14:47	46
8	08:45	139	21:41	107		02:30	58	15:28	47
9	09:05	133	23:05	98		02:51	73	16:21	50
10	09:28	126	-	-		03:09	87	17:38	52
11	10:00	118	-	-	●	19:20	48	-	-
12	04:25	111	11:42	111		07:58	108	20:42	39
13	04:39	121	13:57	112		09:47	100	21:36	27
14	05:01	129	15:06	120		10:20	91	22:17	16
15	05:23	136	15:55	129		10:47	82	22:51	6
16	05:46	142	16:36	137	●	11:13	72	23:23	0
17	06:09	147	17:16	144		11:42	62	23:54	-1
18	06:32	151	17:55	149		12:12	52	-	-
19	06:56	153	18:35	150		00:25	2	12:43	42
20	07:19	153	19:17	146		00:55	12	13:17	34
21	07:42	151	20:02	139	●	01:26	25	13:53	29
22	08:05	147	20:52	129		01:56	43	14:33	26
23	08:28	141	21:56	117		02:26	62	15:20	28
24	08:51	134	23:44	107		02:56	81	16:23	31
25	09:17	126	-	-		03:28	98	17:53	34
26	03:23	113	10:07	116		06:09	112	19:41	29
27	04:08	126	13:23	112		09:39	103	21:02	19
28	04:37	136	14:59	122		10:13	90	21:57	9
29	-	-	-	-		-	-	-	-

3月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	05:04	143	15:58	133	○	10:43	77	22:41	3
2	05:29	149	16:45	143		11:12	63	23:18	2
3	05:53	152	17:27	148		11:41	51	23:50	6
4	06:16	153	18:06	150		12:09	41	-	-
5	06:37	153	18:42	148		00:20	16	12:38	34
6	06:57	151	19:18	142	●	00:47	28	13:06	29
7	07:16	148	19:54	134		01:12	41	13:36	27
8	07:33	144	20:32	125		01:36	55	14:06	29
9	07:51	139	21:17	115		01:58	68	14:40	33
10	08:09	132	22:24	105		02:20	80	15:22	39
11	08:27	124	-	-	●	02:40	91	16:22	46
12	08:42	115	-	-		18:04	50	-	-
13	03:51	111	-	-		19:56	45	-	-
14	04:03	120	13:37	104		09:42	95	21:02	35
15	04:22	128	14:55	114		10:00	83	21:46	25
16	04:43	136	15:45	126	●	10:23	71	22:23	17
17	05:04	143	16:28	138		10:48	57	22:56	13
18	05:26	149	17:09	148		11:16	43	23:29	15
19	05:49	153	17:51	154		11:47	29	-	-
20	06:12	155	18:33	156		00:01	22	12:19	17
21	06:36	154	19:17	153	●	00:34	33	12:54	9
22	06:59	152	20:04	145		01:06	48	13:31	6
23	07:22	147	20:57	133		01:38	65	14:12	8
24	07:46	139	22:08	120		02:10	81	15:00	16
25	08:08	130	-	-		02:44	96	16:04	26
26	00:13	113	08:30	119	●	03:44	108	17:37	34
27	02:46	119	-	-		19:25	35	-	-
28	03:28	127	13:49	108		09:27	91	20:43	30
29	03:56	134	15:06	120		09:53	75	21:36	26
30	04:21	140	15:58	132		10:19	60	22:17	25
31	04:45	145	16:41	141		10:47	46	22:52	28

4月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	05:08	149	17:21	147	○	11:14	34	23:23	34
2	05:29	151	17:57	149		11:41	25	23:52	42
3	05:50	151	18:33	149		12:08	18	-	-
4	06:09	149	19:08	145		00:20	52	12:36	15
5	06:29	146	19:43	139		00:46	62	13:04	15
6	06:48	142	20:21	131	●	01:12	71	13:34	18
7	07:09	136	21:05	122		01:38	80	14:08	24
8	07:30	129	22:05	113		02:06	88	14:47	32
9	07:51	121	23:50	108		02:39	95	15:39	41
10	08:14	112	-	-		03:44	102	16:58	48
11	02:02	112	-	-	●	18:43	49	-	-
12	02:51	120	13:05	101		08:52	89	20:04	45
13	03:20	128	14:31	112		09:18	76	20:59	39
14	03:45	136	15:27	126		09:45	60	21:43	36
15	04:09	143	16:15	140		10:14	42	22:22	36
16	04:34	149	17:00	151	●	10:45	25	23:00	41
17	05:00	153	17:45	159		11:19	9	23:37	49
18	05:26	155	18:31	160		11:55	-2	-	-
19	05:54	154	19:19	157		00:14	61	12:33	-8
20	06:22	151	20:10	148		00:51	73	13:14	-8
21	06:51	145	21:09	137	●	01:29	85	14:00	-1
22	07:21	137	22:22	127		02:11	96	14:52	11
23	07:57	125	23:58	122		03:08	103	15:57	25
24	08:58	112	-	-		05:06	106	17:19	37
25	01:28	124	11:42	104		07:45	96	18:48	44
26	02:21	128	13:44	109	●	08:40	80	20:03	48
27	02:57	133	14:56	119		09:15	64	20:58	50
28	03:25	138	15:49	130		09:46	49	21:42	53
29	03:51	142	16:33	138		10:16	36	22:20	58
30	04:16	145	17:12	145		10:44	25	22:54	63

5月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	04:40	147	17:49	148	○	11:13	17	23:26	69
2	05:03	147	18:25	149		11:41	12	23:57	74
3	05:26	146	19:00	147		12:10	9	-	-
4	05:50	144	19:36	143		00:27	79	12:41	10
5	06:15	140	20:14	137	●	00:56	84	13:13	14
6	06:41	135	20:57	130		01:27	88	13:48	20
7	07:09	129	21:48	124		02:02	92	14:28	27
8	07:42	121	22:54	120		02:48	96	15:14	35
9	08:29	113	-	-	●	04:02	99	16:14	44
10	00:09	121	10:06	105		05:58	95	17:29	51
11	01:12	125	12:20	104		07:29	84	18:49	55
12	01:58	130	13:57	114		08:19	69	19:59	57
13	02:34	137	15:04	128	●	08:58	51	20:56	60
14	03:06	142	16:00	142		09:35	31	21:47	64
15	03:39	148	16:51	153		10:13	13	22:33	70
16	04:11	152	17:41	160		10:53	-2	23:17	77
17	04:45	154	18:32	162	●	11:35	-12	-	-
18	05:20	154	19:23	159		00:01	84	12:19	-15
19	05:58	151	20:16	152		00:45	91	13:06	-12
20	06:38	145	21:11	144		01:31	96	13:55	-2
21	07:24	137	22:09	137	○	02:22	99	14:47	11
22	08:21	126	23:08	132		03:26	99	15:43	27
23	09:42	115	-	-		04:52	95	16:44	42
24	00:05	130	11:30	109		06:27	86	17:51	56
25	00:56	130	13:16	110	○	07:37	73	19:00	68
26	01:39	133	14:37	118		08:27	59	20:04	76
27	02:16	136	15:37	127		09:07	47	21:00	81
28	02:51	139	16:25	136		09:42	35	21:48	85
29	03:23	141	17:06	143	○	10:15	26	22:30	87
30	03:54	142	17:44	147		10:47	19	23:07	89
31	04:24	143	18:19	149		11:20	14	23:41	90

6月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	04:54	143	18:54	149	●	11:53	11	-	-
2	05:25	143	19:29	146		00:14	90	12:26	11
3	05:56	141	20:05	143		00:46	91	13:01	13
4	06:30	138	20:43	139		01:20	91	13:36	18
5	07:06	133	21:22	136	●	01:58	92	14:13	24
6	07:49	127	22:05	134		02:44	92	14:53	33
7	08:44	120	22:51	134		03:43	90	15:38	43
8	10:01	114	23:39	134		04:54	86	16:33	54
9	11:41	112	-	-	●	06:09	76	17:39	66
10	00:27	136	13:22	118		07:14	62	18:54	77
11	01:14	139	14:45	130		08:08	44	20:09	85
12	02:00	142	15:52	143		08:59	26	21:16	91
13	02:46	146	16:50	154	●	09:47	10	22:15	95
14	03:31	150	17:44	161		10:36	-3	23:08	97
15	04:17	153	18:35	164		11:24	-12	23:55	97
16	05:04	155	19:23	163		12:13	-14	-	-
17	05:52	154	20:08	158	●	00:43	97	13:01	-9
18	06:42	150	20:51	153		01:29	95	13:47	1
19	07:35	143	21:31	147		02:16	92	14:32	16
20	08:31	133	22:08	143		03:08	88	15:15	33
21	09:36	123	22:44	139	○	04:07	83	15:58	52
22	10:56	115	23:22	137		05:14	77	16:44	70
23	12:36	112	-	-		06:25	69	17:40	86
24	00:05	136	14:15	117		07:29	60	18:54	97
25	00:53	135	15:30	126	○	08:23	50	20:15	103
26	01:44	135	16:23	135		09:09	41	21:24	104
27	02:33	136	17:04	143		09:51	33	22:16	103
28	03:18	139	17:39	148		10:29	25	22:57	100
29	03:59	141	18:13	151	○	11:06	19	23:31	97
30	04:37	144	18:44	152		11:41	15	-	-

7月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	05:14	146	19:15	152	●	00:03	94	12:15	14
2	05:51	146	19:46	151		00:35	90	12:48	15
3	06:28	145	20:16	150		01:08	87	13:21	19
4	07:08	142	20:46	149		01:45	85	13:54	26
5	07:52	137	21:16	148		02:25	81	14:28	36
6	08:44	131	21:48	147		03:12	77	15:05	49
7	09:48	125	22:23	145		04:05	72	15:47	64
8	11:12	121	23:04	142		05:07	65	16:40	81
9	12:59	123	23:55	141		06:16	55	17:55	97
10	14:41	132	-	-		07:26	42	19:33	108
11	00:59	141	15:59	145	●	08:32	28	21:06	111
12	02:07	143	16:57	156		09:33	14	22:16	109
13	03:12	149	17:45	163		10:28	2	23:08	104
14	04:11	154	18:28	167		11:19	-5	23:52	97
15	05:05	159	19:06	167		12:06	-6	-	-
16	05:56	161	19:41	165		00:33	90	12:49	-1
17	06:45	158	20:12	161		01:13	83	13:28	11
18	07:33	152	20:41	157		01:53	77	14:04	28
19	08:21	142	21:07	153		02:34	73	14:37	46
20	09:14	132	21:31	149		03:19	69	15:08	66
21	10:17	122	21:57	145	○	04:09	67	15:39	84
22	11:49	116	22:28	140		05:09	66	16:18	99
23	14:00	118	23:16	135		06:21	63	17:30	112
24	15:36	128	-	-		07:36	58	19:44	118
25	00:35	131	16:24	137		08:41	51	21:25	115
26	01:59	132	16:58	145		09:33	42	22:15	108
27	03:02	136	17:28	150		10:16	33	22:50	102
28	03:50	142	17:56	154		10:54	26	23:19	96
29	04:32	147	18:22	157		11:28	20	23:48	89
30	05:10	152	18:48	159		11:59	18	-	-
31	05:48	155	19:13	161		00:18	83	12:30	19

8月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	06:26	155	19:38	161	●	00:49	76	13:00	24
2	07:06	154	20:03	161		01:23	70	13:30	34
3	07:49	149	20:27	159		01:59	65	14:01	47
4	08:37	143	20:53	156		02:38	60	14:33	63
5	09:35	135	21:20	151		03:24	57	15:09	80
6	10:55	127	21:53	146		04:20	54	15:52	98
7	13:00	126	22:43	140		05:33	51	17:07	115
8	15:08	136	-	-		07:00	45	19:41	123
9	00:18	136	16:13	149		08:23	34	21:30	117
10	02:03	140	16:56	159		09:30	22	22:23	108
11	03:19	148	17:31	166	●	10:24	11	23:03	96
12	04:19	158	18:04	169		11:11	6	23:39	85
13	05:10	165	18:33	170		11:51	7	-	-
14	05:56	168	19:00	169		00:13	75	12:28	15
15	06:40	166	19:25	167		00:47	66	13:01	29
16	07:22	160	19:47	164		01:21	60	13:31	46
17	08:04	150	20:07	160		01:56	56	13:58	63
18	08:49	140	20:27	155		02:32	56	14:24	80
19	09:42	130	20:46	149		03:12	58	14:48	95
20	11:03	121	21:08	141		04:01	62	15:15	108
21	13:50	121	21:39	133	○	05:10	66	16:06	120
22	15:38	130	23:23	125		06:46	66	20:11	123
23	16:10	139	-	-		08:16	60	21:37	114
24	01:48	126	16:36	146		09:16	50	22:07	105
25	02:58	134	17:01	152		09:59	41	22:33	96
26	03:46	143	17:24	158		10:34	33	22:58	87
27	04:26	152	17:47	162		11:06	28	23:25	77
28	05:04	159	18:09	165		11:36	27	23:53	67
29	05:41	164	18:32	167		12:06	30	-	-
30	06:20	166	18:54	168		00:23	57	12:35	38
31	07:00	164	19:17	166		00:55	50	13:05	49

9月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	07:43	159	19:39	163	○	01:29	44	13:36	64
2	08:30	151	20:02	158		02:07	42	14:06	81
3	09:28	140	20:26	152		02:50	43	14:39	98
4	10:56	130	20:53	143		03:46	47	15:19	113
5	13:40	130	21:41	134		05:06	51	17:13	126
6	15:22	141	-	-		06:51	50	20:53	121
7	00:36	129	16:01	151	●	08:22	41	21:40	108
8	02:26	138	16:32	159		09:25	32	22:13	94
9	03:32	150	17:00	165		10:13	25	22:45	79
10	04:23	161	17:26	168		10:54	24	23:16	66
11	05:08	169	17:51	170		11:30	29	23:47	55
12	05:49	171	18:14	170		12:02	38	-	-
13	06:29	170	18:35	168	○	00:17	46	12:32	51
14	07:07	164	18:55	165		00:47	42	12:59	65
15	07:46	156	19:13	160		01:18	40	13:25	79
16	08:27	146	19:32	154		01:50	43	13:50	92
17	09:14	136	19:50	147		02:24	48	14:15	103
18	10:23	127	20:09	138		03:06	56	14:44	113
19	12:55	123	20:26	129	○	04:07	64	15:45	121
20	14:58	130	-	-		05:47	69	-	-
21	15:30	137	-	-		07:36	66	21:21	108
22	01:40	121	15:15	145		08:44	58	21:41	97
23	02:48	131	16:18	151		09:28	49	22:04	85
24	03:35	143	16:39	157		10:04	43	22:29	72
25	04:15	154	17:01	163	○	10:37	40	22:55	58
26	04:53	163	17:23	166		11:08	41	23:24	45
27	05:32	170	17:45	168		11:40	47	23:55	34
28	06:12	173	18:09	168		12:11	56	-	-
29	06:54	171	18:32	166		00:28	26	12:43	69
30	07:39	164	18:56	162		01:04	22	13:16	83

10月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	08:29	154	19:20	155	○	01:43	24	13:49	97
2	09:34	142	19:46	146		02:29	31	14:26	110
3	11:14	132	20:16	135		03:29	41	15:28	121
4	13:40	134	21:55	123		04:55	50	19:19	122
5	14:47	141	-	-		06:42	53	20:47	107
6	01:13	124	15:22	148		08:08	49	21:20	91
7	02:37	137	15:50	154	●	09:07	45	21:50	75
8	03:34	149	16:16	159		09:52	44	22:19	59
9	04:20	160	16:40	163		10:30	47	22:49	46
10	05:02	166	17:04	164		11:04	54	23:18	36
11	05:41	169	17:26	164		11:35	62	23:47	29
12	06:18	168	17:47	163		12:05	72	-	-
13	06:55	164	18:08	159	○	00:16	26	12:33	82
14	07:32	158	18:29	155		00:46	27	13:01	90
15	08:10	149	18:50	148		01:17	31	13:28	98
16	08:55	140	19:12	141		01:51	38	13:59	105
17	09:54	130	19:36	132		02:30	47	14:38	111
18	11:29	125	20:03	122		03:22	57	16:02	115
19	13:25	127	22:00	112	○	04:41	65	19:42	111
20	14:22	133	-	-		06:24	67	20:32	99
21	01:06	114	14:54	140		07:46	65	20:59	86
22	02:23	125	15:20	147		08:41	60	21:25	71
23	03:15	138	15:44	153		09:24	58	21:53	54
24	03:59	151	16:08	158		10:02	57	22:23	38
25	04:41	162	16:33	162	○	10:39	60	22:55	23
26	05:24	170	16:59	164		11:15	67	23:29	11
27	06:07	173	17:27	164		11:51	75	-	-
28	06:53	170	17:55	162		00:06	4	12:27	85
29	07:41	163	18:25	157		00:47	4	13:05	95
30	08:37	153	18:58	149		01:31	9	13:46	104
31	09:43	142	19:36	139		02:21	20	14:40	111

11月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	11:07	135	20:35	126	●	03:23	33	16:14	114
2	12:38	134	22:59	116		04:40	46	18:46	107
3	13:42	137	-	-		06:10	55	20:03	91
4	01:11	120	14:24	141		07:31	60	20:45	74
5	02:32	130	14:56	146	●	08:33	64	21:20	58
6	03:29	141	15:25	150		09:21	67	21:52	43
7	04:15	151	15:51	153		10:02	72	22:23	31
8	04:57	157	16:17	155		10:39	76	22:53	23
9	05:35	161	16:42	155	●	11:13	81	23:23	17
10	06:12	162	17:07	154		11:45	86	23:54	15
11	06:48	159	17:32	151		12:15	90	-	-
12	07:23	154	17:58	147		00:25	16	12:45	94
13	08:00	148	18:26	142	●	00:57	20	13:17	97
14	08:41	140	18:55	136		01:32	27	13:52	100
15	09:28	134	19:29	128		02:10	35	14:37	102
16	10:26	129	20:15	118		02:53	44	15:46	104
17	11:34	128	21:45	109	●	03:48	53	17:34	100
18	12:39	130	-	-		04:57	62	19:09	90
19	00:02	108	13:28	134		06:19	68	20:01	75
20	01:43	116	14:06	140		07:33	71	20:39	57
21	02:50	129	14:40	145	○	08:33	73	21:15	39
22	03:44	143	15:13	150		09:25	76	21:52	21
23	04:33	155	15:46	154		10:11	80	22:31	5
24	05:20	164	16:20	157		10:55	84	23:12	-6
25	06:08	167	16:55	158	○	11:37	89	23:55	-12
26	06:57	165	17:33	157		12:20	94	-	-
27	07:47	160	18:14	153		00:40	-11	13:04	97
28	08:39	152	18:59	145		01:28	-4	13:52	100
29	09:33	144	19:53	134	○	02:18	8	14:50	100
30	10:27	138	21:05	122		03:11	24	16:05	97

12月									
日	満潮 H・W				月相	干潮 L・W			
	時刻	潮高	時刻	潮高		時刻	潮高	時刻	潮高
	h m	cm	h m	cm		h m	cm	h m	cm
1	11:23	134	22:47	113	●	04:08	42	17:38	89
2	12:16	133	-	-		05:13	58	19:02	76
3	00:43	111	13:04	134		06:25	72	20:01	62
4	02:17	118	13:47	136		07:38	82	20:47	47
5	03:25	128	14:26	139	●	08:41	88	21:25	35
6	04:16	138	15:02	141		09:35	91	22:01	25
7	04:58	145	15:37	142		10:20	92	22:35	17
8	05:36	150	16:10	144		10:59	92	23:08	11
9	06:11	153	16:42	144	●	11:33	92	23:41	8
10	06:44	152	17:13	144		12:05	91	-	-
11	07:17	149	17:45	142		00:14	8	12:36	90
12	07:50	146	18:18	139		00:47	10	13:08	89
13	08:24	142	18:52	134	●	01:20	14	13:43	89
14	08:59	138	19:31	127		01:54	21	14:24	88
15	09:36	136	20:19	119		02:29	30	15:15	87
16	10:15	134	21:25	111		03:07	41	16:20	83
17	10:59	133	22:59	106	●	03:52	53	17:36	75
18	11:46	133	-	-		04:50	67	18:48	63
19	00:52	108	12:37	134		06:07	79	19:47	47
20	02:28	119	13:28	136		07:33	88	20:39	29
21	03:38	133	14:18	140	○	08:50	93	21:28	11
22	04:35	145	15:07	145		09:53	95	22:16	-5
23	05:26	155	15:55	150		10:46	95	23:04	-16
24	06:14	160	16:42	153		11:34	93	23:51	-22
25	06:59	160	17:31	154	○	12:19	91	-	-
26	07:42	158	18:20	151		00:38	-21	13:02	87
27	08:23	153	19:10	145		01:22	-13	13:47	83
28	09:00	147	20:03	135		02:05	1	14:35	79
29	09:36	142	21:01	123	●	02:46	20	15:29	75
30	10:10	137	22:13	111		03:26	41	16:32	70
31	10:41	134	23:55	103		04:03	62	17:46	62